



VARKAUDEN NAISVOIMISTELIJAT RY: N

KEVÄTKAUSI alkaa 15.01.2024

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI
TELINEVOIMISTELU 7-10v 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU	KUNTOJUMPPA NAISET 60+ 10.00-11.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI		
TELINEVOIMISTELU 11-14v 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU	SEIKKAILIJAT 4-6v 16.45 -17.30 LUTTILAN KOULU		NINJAT 4-6v 16.30 -17.15 REPOKANKAAN KOULU
TELINEVOIMISTELU 7-10v 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU	EASY DANCE MIX 7-12v 17.45 -18.45 LUTTILAN KOULU		FREEGYM 7-12v 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU
	VESITREENI 1 18.00-19.00 UIMAHALLIN ALA-ALLAS	KEHONHUOLTO/BALANSSI 18.00-19.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	
TAAPEROJUMPPA 1-3v (1) 17.00-18.00 LUTTILAN KOULU	VESITREENI 2 19.00-20.00 UIMAHALLIN ALA-ALLAS		TAAPEROJUMPPA 1-3v (2) 17.00-18.00 LUTTILAN KOULU
RIVITANSSI 17.00-18.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	LAVIS 17.00-18.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI		
TEHOTREENI 18.00 -19.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	LATTARIT 18.00-19.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI		
	Teho HIIT 19.00-20.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI		

Lisäinfot, ilmoittautuminen ja hinnasto www.varkaudennaisvoimistelijat.fi