



VARKAUDEN NAISVOIMISTELIJAT RY: N

SYYSKAUSI alkaa 1.9.2025

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI
TELINEVOIMISTELU 7-10v 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU	TEMPPUULIJAT 4-6V (1) 16.30 -17.30 LUTTILAN KOULU	IKINUORTEN KUNTOJUMPPA 10.00-11.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	ÄITI - VAUVAJUMPPA 0-1v 9.30-10.30 LIIKUNTATALON PEILISALI
TELINEVOIMISTELU 7-10v 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU	PERHETEMPPUULU 2-3v 17.30 -18.15 LUTTILAN KOULU	KEHONHUOLTO ja VENYTTELY 11.00-12.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	TEMPPUULIJAT 4-6V (3) 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU
TELINEVOIMISTELU 11-14v 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU			FREEGYM 7-12v 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU
TAAPEROJUMPPA 1-3v (1) 17.00-18.00 LUTTILAN KOULU	VESITREENI 1 18.00-19.00 UIMAHALLIN ALA-ALLAS	TEMPPUULIJAT 4-6V (2) 17.00 -18.00 WALTTERIN KOULU C-RAKENNUS	TAAPEROJUMPPA 1-3v (2) 17.00-18.00 LUTTILAN KOULU
	VESITREENI 2 19.00-20.00 UIMAHALLIN ALA-ALLAS	LiikkuWaTiimi 7-12v 18.00 -19.00 WALTTERIN KOULU C-RAKENNUS	TANSSILLINEN VOIMISTELU 7-12v 18.00-19.00 LUTTILAN KOULU
RIVITANSSI 16.45-17.45 UIMAHALLIN JUMPPASALI	LAVIS 17.00-18.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI		
TEHOTREENI 18.00 -19.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	LATTARIT 18.00-19.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	TANSSITREENI 17.00-18.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	Teho HIIT 18.00-19.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI
HATHAJOOGA 19.00 -20.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	STEP DANCE AEROBIC 19.00-20.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	KEHONHUOLTO/BALANSSI 18.00-19.00 UIMAHALLIN JUMPPASALI	KUNTOSALICIRQUIT 19.00-20.00 UIMAHALLIN KUNTOSALI

Lisäinfot, ilmoittautuminen ja hinnasto www.varkaudennaisvoimistelijat.fi