

Aikuisten ryhmät Kevätkausi 2026

MAANANTAI

RIVITANSSI

17.00-18.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

TEHOTREENI

18.00 -19.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

HATHAJOOGA

19.00 -20.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

TIISTAI

VESITREENI 1

18.00-19.00

UIMAHALLIN
ALA-ALLAS

VESITREENI 2

19.00-20.00

UIMAHALLIN
ALA-ALLAS

LAVIS

17.00-18.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

LATTARIT

18.00-19.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

STEP DANCE AEROBIC

19.00-20.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

KESKIVIikko

KEHONHUOLTO ja VENYTTELY

10.00-11.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

TANSSITREENI

17.00-18.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

KEHONHUOLTO/ BALANSSI

18.00-19.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

TORSTAI

ÄITI - VAUVAJUMPPA 0-1v

9.30-10.30

LIIKUNTATALON
PEILISALI

Teho HIIT

18.00-19.00

UIMAHALLIN
JUMPPASALI

KUNTOSALICIRQUIT

19.00-20.00

UIMAHALLIN
KUNTOSALI



Lisäinfot, ilmoittautuminen ja hinnasto

www.varkaudennaisvoimistelijat.fi